

Он заключает с ребенком договор о конфиденциальности, откуда проблемный ребенок чаще всего в принципе не доверяет взрослым, которые вторгаются в его духовный мир. Детский психотерапевт обговаривает с ребенком те моменты, о которых не должны знать родители, и чаще всего это негативные чувства по отношению к ним. Но при этом предупреждает, что границы конфиденциальности заканчиваются там, где ребенок или подросток готов нанести реальный вред себе или окружающим.

Работа детского психотерапевта никогда не ограничивается только контактом с ребенком, здесь **необходимо участие заинтересованного в изменениях родителя**. Важно добиться одинакового понимания проблемы и путей ее устранения. Поэтому детский психотерапевт может предложить Вам пройти курс собственной психотерапии или семейной.

Психотерапевтический процесс проходит в виде:

- Игры, которая позволила бы ему отреагировать «недозволенные» ему чувства в социально приемлемой форме.
- Рисования пугающих его персонажей или ситуаций (в ситуации детских страхов).
- Сочинения историй, аллегорически описывающих проблему ребенка, после чего вместе с психотерапевтом ребенок ее пересказывает с тем, чтобы проанализировать неадаптивное поведение героев (по большей части – свое собственное) и выбрать наилучший вариант выхода из ситуации.

- Методик, основанных на богатой возможности ребенка к воображению.

- Прямого или косвенного внушения относительно его проблемы, когда детский психотерапевт прямо и директивно указывает ребенку на неприемлемость его поведения.

- Диалога в духе рациональной терапии (в работе с подростками).

- Психофармакологического лечения в случае необходимости.

Все, чего Вы боитесь, но не можете узнать о психотропных препаратах, можете спросить у врача. К психофармакологическому лечению детей детский психотерапевт подходит с особой осторожностью и только с согласия родителей.

Запомните!

Чем раньше Вы обратились за помощью, тем лучше прогноз. Тем меньше проблем ожидает в будущем Вас и Вашего ребенка, и тем лучше будет Ваше психологическое состояние и качество жизни в целом.

Психотерапевтический центр



**г. Чебоксары,
ул. К. Иванова, д.20**

**Тел. регистратуры:
58-53-41**

Методический отдел БУ «Республиканская психиатрическая больница «Минздрава Чувашии»

Здоровые дети -

счастливая семья



В психотерапевтическом центре с 1990 г. организованы и функционируют кабинеты детского психолога и детского психотерапевта.

ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

Если Вашему ребенку сложно общаться со сверстниками, привыкнуть к новому коллективу и освоить социальные правила поведения, если он испытывает страх, проявляет постоянно упрямство, агрессию, устраивает истерики, с которыми не справляется, если есть проявления невротических реакций: заикание, тики, энурез, то ребенку необходима помощь **детского психолога**.

Это может быть консультация, а в дальнейшем – индивидуальная работа с ребенком. Для родителей также проводятся консультации по вопросам родительско-детских взаимоотношений, на которых обсуждаются возрастные и психологические особенности ребенка, основные тенденции развития того или иного возраста, кризисные периоды в жизни ребенка, обсуждаются способы преодоления этих трудностей.

Детский психолог:

- помощь детям и их родителям в налаживании детско-родительских отношений, в адаптации малышей, дошкольников и школьников к детскому коллективу и детским учреждениям: сад, школа.

- коррекция поведения и характера детей с особенностями в общении: застенчивость, замкнутость, агрессивность, детей с психосоматическими заболеваниями: астма, заикание, энурез и т.д.

- поддержка и работа с детьми с аутистическими чертами, задержкой психического развития.

В своей работе детский психолог использует методы: игротерапии, песочной терапии, арттерапии, которые помогают сформировать навыки и умения адекватных способов коммуникации, дают развитие личностных качеств, укрепляют Я-концепцию ребенка, помогают преодолеть страхи, неуверенность, внутренние конфликты, возрастные кризисы развития, научиться доверию и эмпатии, развить творческие способности.

ДЕТСКИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ

Детский психотерапевт, в отличие от медицинского психолога, это врач с высшим медицинским образованием, имеющий сертификат специалиста по психотерапии. Поэтому он может назначать лекарственную терапию.

В период от рождения до 3 лет, или младшем детском возрасте, ребенок находится под обязательным наблюдением участкового педиатра. К детскому психотерапевту или психиатру детей направляют после трех лет.

Жалобы, с которыми обращаются к детскому психотерапевту:

- **Неадекватное или странное поведение ребенка** - агрессия, пассивность, неусидчивость, нежелание или неумение контактировать с окружающими – родственниками, сверстниками, учителями.

- **Выраженные отличия в умениях и навыках** ребенка по сравнению со сверстниками, что особенно ярко проявляется в начале школьного обучения.

- **Заболевания**, специфичные для того или иного детского или подросткового возраста - энурез, энкопрез, тики, детские страхи, синдром гиперактивности с дефицитом внимания (СГДВ) или минимальные мозговые дисфункции (ММД), нервная анорексия и булимия.

Как работает детский психотерапевт?

Первый этап работы детского психотерапевта – это изучение истории болезни. Поэтому **родителям на первом приеме желательно иметь на руках поликлиническую карточку ребенка**. Детский психотерапевт должен знать, когда и с каких симптомов началось заболевание, что ему предшествовало. Перед лечением он может направить вас к другим специалистам с целью уточнения диагноза и методов лечения.

Детский психотерапевт по очереди беседует с родителем и ребенком с целью выяснить, насколько одинаково все трое понимают проблему.

Он проводит психологическое тестирование ребенка с целью установления его психологических возможностей и выбора адекватного метода психотерапии.

Он оценивает настрой родителя и ребенка на лечение, после чего анализирует, какие именно методы будут наиболее эффективны в каждом конкретном случае.